

关注中高考——

真能提高记忆力? 考生“进补”需谨慎

近日,市民王女士向记者电话咨询,自己想要给参加中考的孩子买些“补脑”产品,但是,不知道这类产品是否真的能像代购宣传的那样帮助孩子提升记忆。

记者调查发现,不少代购发朋友圈,称临近中考高考冲刺阶段,强烈推荐各种“补脑”产品给初三高三学生。

记者走访我市多家药店发现,有关中高考提高记忆

力、帮助学生缓解压力、提高睡眠质量的一些安神补脑产品、蛋白粉、鱼油等被摆放到显著位置,同时有的药店还针对考生加大了营养品和保健品促销力度,吸引了不少家长埋单。“看孩子学习辛苦,我们也帮不上忙,只能让他营养跟上。”在一家药店内,正在购买“全乳清蛋白质粉”的市民刘先生称,儿子面临高考,从上高三起,他就开

始给儿子吃“蛋白质粉”,至今已经购买了6桶。“没有什么感觉,还是会累、会困。”同时在场的刘先生的儿子略显无奈,他说:“因为要备战高考,家长让他吃营养品,尽管心里排斥,但又不好说,毕竟父母是一片苦心。”

一家药店的销售人员告诉记者,从4月份开始,就有家长开始为即将参加中高考的学生买一些补脑保健品,一

些能增强记忆力、提高睡眠质量

的补脑维生素片和口服液销量很好。“考生正常的营养补充和心理辅导是必要的,但一些保健品尤其是补脑类的尽量不要乱吃,另外,保健食品也并非所有孩子都适合进补。”齐医附属三院营养科主任孔文基说:“好成绩除了平常刻苦学习和积累,没有短时间提高智力和学习成绩的‘灵丹

妙药’,家长和考生不要迷信所谓‘补脑’产品。人体每天所需要的脂肪、碳水化合物、蛋白质等营养可以从平时的食物中摄取,过高蛋白质的摄入量会给人体造成负担。”

建华区食药监局工作人员也提醒,保健食品产品包装上有适宜人群和不适宜人群及食用量,中高考考生家长在购买时要仔细查看。

本报记者 于群健

齐大举行“五四”主题团日活动

本报讯(记者 扈理)近日,齐大举行“五四”主题团日。

主题团日活动在《光荣啊,中国共青团》的歌声中拉开帷幕,活动由“筑梦青春,引领青年方向”、“百花齐放,点燃青年梦想”、“聆听心声,关注青年成长”、“砥砺奋进,凝聚青年力量”四个篇章组成。

齐大鸿雁工程志愿服务队,用他们20年的风雨历程诠释了《鸿雁工程,薪火相传》;青年创业先锋们用自己的《创业故事》与大家一同分享了在“大众创业、万众创新”



学生精彩表演。 本报记者 扈理 摄

的时代浪潮下,挥洒青春、干事创业的心路历程;最后,全

场齐唱《赞赞新时代》,将活动推向了高潮。

三十四中举办主题合唱节

本报讯(记者 马晓丹)近日,第三十四中学举办了“弘扬民族精神,唱响时代旋律”主题合唱节。

合唱节现场洋溢着青春气息。同学们以班级为单位,用饱满的热情演绎了《保卫黄河》、《红旗飘飘》等经典红歌,《强军战歌》、《打靶归来》等军旅歌曲,还有展现学生青春活力的《少年中国龙》、《青春礼赞》等。多种风格的曲目,让学生们体会到中华文化的丰富多彩,同时也展现出当代青年的青春风采。

据了解,这是第三十四中学举办的第三届合唱节。从3月份活动启动以来,学生们利用课余时间,精心组织策划、排练。这个过程,不仅培养了同学们的艺术感、荣誉感和团结协作精神,也让他们在紧张的学习中体会到了轻松和愉快。

观众席上除了学校的老师和学生,还有应邀前来的家长们。“看着孩子们在台上专注的表演,作为家长很激动,这是一次锻炼的好机会。很感谢学校给我们搭建这个平台,让家长与孩子共同成长。并且孩子在这次活动当中,能够学到在团体生活中的体验与合作。”一位家长说。

一中举办纪念“五四”运动演讲比赛

本报讯(记者 马晓丹)近日,为纪念“五四”运动99周年,市一中组织了以“风正扬帆当有为·勇做时代弄潮儿”为主题的校园演讲比赛。

当天,市一中报告厅座无虚席,气氛热烈。19位决赛选手以青春激昂的合诵《少年中国说》震撼开场。比赛中,

每一位选手都意气风发,妙语连珠,他们的激情感染着台下600余位观众,现场欢声雷动,掌声不断。

据了解,市一中本次比赛围绕爱我中华、美丽校园、青春激扬三大主题,经过初赛选拔、复赛指导到决赛比拼,学生们全程感受到了

演讲的魅力,也更加深刻地了解了“五四”爱国运动的重要意义。

这次活动,旨在弘扬中国梦,激发青年学生的奋斗热情,同学们通过此次比赛,纷纷发出了自己的青春宣言:不负韶华,奋发有为,努力实现自己的青春梦想。

人民小学举行法制教育活动

本报讯(记者 扈理)近日,铁锋区人民小学联合铁锋区人民法院团支部为高年级学生开展了一次“学法、懂法、用法,做合格公民”的法制教育系列活动。

通过实地参观、讲解介绍、模拟体验、庭审旁听等内容,让孩子们了解了法院的组织机构及其作用,案件的审理流程及其分类,法庭人员的构成及其职责、权力和义务,感受了庭审现场的庄严肃穆和法律的公平公正。

市妇幼保健院为特殊儿童义诊

本报讯(记者 于群健)近日,市妇幼保健院专家团队来到市听力语言康复中心开展爱心义诊活动。

活动当天,专家们对中心的70名特殊儿童进行听力测试。专家们通过模仿发音、击鼓测试听力能力以及用内窥镜为儿童检查耳膜损伤程度;还对儿童的身高、体重等进行测量,并对各项达标率进行汇总,将测量的结果反馈给家长。同时,现场为特殊儿童家长解答疑惑,提供相关咨询服务。

据了解,市妇幼保健院与市听力语言康复中心是共建单位,多年来一直关注特殊儿童的身心健康。

十七中开展“五四”纪念活动

本报讯(记者 马晓丹)近日,新跃社区的礼堂里掌声不断,我市西满革命纪念馆创始人、曾参加过对越自卫反击战的古稀老人王国作先生,为龙沙区第十七中学的学生们生动讲述了西满革命先烈的事迹。

在纪念“五四”爱国运动

99周年之际,第十七中学联合南航街道新跃社区,开展了“传承红色基因,争做时代新人”主题纪念活动。

王国作老先生饱含深情地讲述了一个个感人肺腑的革命故事。他时而慷慨激昂,时而泪含双眼,将学生们带入了烽火硝烟的战场。不知不

觉中,革命先烈舍生忘死,为国捐躯的无畏精神已悄然地印刻在学生们的心中。他们深切的感受到今天幸福生活的来之不易。讲座中,王老还将自己用心血撰写的《西满革命先烈》系列丛书赠送给学生们,将革命精神薪火相传。

昂区司法局开展“五四”青年学宪法活动

本报讯(才长海 记者 马晓丹)近日,昂昂溪区司法局组织新入团团员开展了以“尊崇宪法,共筑共享法治校园”为主题的宪法宣传活动。

司法局工作人员向百余名新团员讲解了宪法的作用、地位及新修订宪法的重要意

义,带领新团员学习了宪法誓词。活动现场庄严肃穆,新团员们听得津津有味,感触颇深。通过现场讲解,使新团员深刻认识到,只有努力学习宪法和法律,掌握扎实的法律知识,用宪法武装头脑,才能时时处处规范自己的言行,使个

人行为符合宪法和法律要求,养成遵守、维护、敬仰宪法的良好习惯。

活动中,昂昂溪区司法局工作人员还向团员青年发放了《宪法》宣传单100余份,使新团员度过了一个有意义的青年节。

梅里斯一中召开家校共育培训会

本报讯(记者 扈理)近日,梅里斯一中召开家校共育培训会。

培训中,姚春丹老师就家长与孩子沟通方向进行了讲解,包括沟通方式,沟通内容及孩子应理解父母,尊敬父母,在家帮助父母做力所能及的家务等。孟广霞老师设置了“学会学习,终身受益”这个话题,进行分阶段培训。向孩子阐明写作业的目的:巩固所知,提升技能,拓展知识。同时,写作业又能发现问题,及时查缺补漏,调整学习计划,告诉学生写作业前必须回首教材,以文科、理科两个方面来叙述。