

校园“露脚踝”当禁不当禁?

本报讯(记者 于群健)最近,河北一所中学每天检查学生是否露脚踝,并在学校微信公众号中发布一篇文章《孩子,请放下你的裤腿》,文中提到,尽管已是春暖花开的季节,但是气温仍然不稳定,此时早早露出脚踝,对身体有害无利,为了同学们的健康,学校通过班会进行正面引导,并组织老师检查

督导。这一校园规定,引起广泛热议。

“既能显腿长,又有骨感,明明是长牛仔褲,还要卷起一截褲脚。”近日,记者走访我市高校看到,一些爱美的学生总是急于脱去秋褲、长袜,加入“露脚踝”一族。

齐大大二女生小石是“露脚踝”一族中的一员。她告诉记者:“为了跟上潮流就

算天冷也要这样穿,感觉这么穿能拉长身线。还有一个原因就是,反正自己在室外的时间少,感觉对身体没什么大碍。”

“露脚踝”可不止小石一个人,而是大有人在,记者在校门前驻足观察发现,喜欢“露脚踝”的男生也不少。“我虽是男生,但我也喜欢这样穿。我寝室有个同学一冬天

都这么穿,露点小脚脖感觉非常‘潮’,我们男生不怕冷,火力旺。”大三男生小尤说。老话常说“春捂”,这样“时尚”的穿着,对身体是否有所危害?

“这两天,因关节炎来我这看病的年轻人很多。其中,大部分是高中生和大学生。”我市一家中医诊所的李医生告诉记者:“气温刚回升

就忙减衣物,露脚踝,穿单鞋,会导致风寒入体。我们只能用艾蒿针灸、按摩等方法帮孩子缓解病痛。”

李医生表示:“这个季节,不建议年轻人‘露脚踝’,人体感到寒冷时,不要以为自己年轻,身体抵抗力强就不在意。年轻时受寒,随着年龄增长,发病时间因人而异,不容小觑。”

齐大举办APP即时互动教学公开课

大学生上课也能“玩”手机

本报讯(记者 扈理)近日,在齐齐哈尔大学101教室的课堂上出现了这样一种景象,学生们都在低头“玩”手机,而老师非但不制止,反而也在拿着手机摆弄,这是怎么回事呢?

原来这里正在进行一次思政课程改革实验,为推进齐大思政课程改革的深入开展,切实提高课堂教学针对性、实效性,齐大马克思主义学院王永明教授开展了一次“蓝墨云班课App即时互动教学”公开课。

课堂上,王永明老师借助“蓝墨云班课App”进行课堂签

到,并借助“测试”功能对上节课同学们的学习情况进行了检验。授课过程中对有争议的话题借助“投票/问卷”功能进行了调查,并依据调查结果对同学们进行了引导。她还让同学们应用“答疑/讨论”功能对同学们感兴趣的热点话题进行了讨论,对有个性且得到大家认可的发言进行了点赞、加分。整堂课上,同学们借助手机载体,针对课程内容进行了充分的学习和讨论,发表了自己的见解,掌握了课程的要点,注意力从“手机娱乐”转移到了“手

机学习”,提高了课程的学习效率。

据了解,蓝墨云班课是一种移动环境下即时互动教学的新模式。教师可以通过管理学生、发送通知、分享资源、布置批改作业、组织讨论答疑等活动轻松管理班课;也可以在课堂内外随时开展投票问卷、头脑风暴、即刻反馈、即刻点评等教学互动活动;还可以即时传递所有课程信息、学习要求、课件、微视频等学习资源到学生的移动设备上,让学生的移动设备变成学习工具。

齐工程学院在省技能大赛获二等奖

本报讯(郭伟伟 记者 于群健)4月14日,由黑龙江省教育厅主办的2018年黑龙江省职业院校技能大赛高职组信息安全管理与评估赛项在哈尔滨举行。

由计应专业苑翔南、王成、刘宇梁3名同学组成的齐齐哈尔工程学院代表队,相互协作、密切配合,根据大赛要求,熟练快速地完成比赛项目,在全省9个院校代表队中脱颖而出,荣获二等奖的好成绩,并取得代表黑龙江省参加此项国家级大赛的参赛资格。信息安全管理与评估赛项为团体赛,以院校为单位组队参赛,重点考核参赛选手安全网络组建、网络系统安全策略部署、信息保护、网络安全运维管理的综合实践能力。

据了解,参加这次大赛,旨在检验参赛学生的团队协作等综合职业素养,锻炼了学生创新能力和实践动手能力,并且有助于提升职业能力和就业竞争力。

永裕小学请“老兵”军训

本报讯(记者 马晓丹)为提高孩子们的国防观念,增强学生体质,锻炼学生意志,17日,永裕小学邀请鹤城老兵青少年爱国主义教育基地的教官们为学生进行一场军训活动。

活动中,学生们在教官的指导下进行了敬礼、列队、踢腿、立正、队形变换等严格的部队军体训练以及坐姿、站姿等军人基本军容风纪纪律常规教育。此外,教官们还开展了国防知识教育、学唱军歌等丰富多彩的活动。

通过军训活动,学生们与教官建立起了深厚的友谊,融洽了军学关系。

铁锋七校举办读书交流活动

本报讯(记者 扈理)近日,铁锋区第七小学举办了首届“阅读励志人生”为主题的读书交流活动。

“在上下五千年的历史进程中,中华民族创造了无数的辉煌与成就,也历经了无数的苦难与挫折,数不清的英雄豪杰、仁人志士在历史的长路上留下了自己的足迹。”侯信斐老师分享了她读《中华上下五千年》的感悟。多才多艺的姜波老师与大家分享《健身气功》——八段锦,并现场教大家八段锦的招式,姜波老师希望大家每天抽出15分钟做一遍八段锦,一定会感到受益匪浅。王宇慧老师分享的《百年孤独》,是一部有趣的作品,它没有波澜壮阔的情节,故事的发展更令人费解,然而真正读下去才会到它的魅力。

隗红波校长说:“希望教师们养成好读书、读好书,读整本书的好习惯,从而影响学生,养成良好的阅读习惯。”

逸夫小学评出48名文明礼仪小标兵

本报讯(王涵 记者 李雨桐)近日,逸夫小学举行“做文明的主人暨文明礼仪教育月”表彰仪式,评选出48名文明礼仪小标兵并获奖励。

据介绍,学校开展了为期一个月的文明礼仪教育活动,在主题教育活动学习与实践期间,学校举行了一系列内容丰富、形式多样的教育实践活动,队员们努力规范自己言行,真正做到了“文明礼仪伴我行”。五年三班表演了学校特色——快板儿《文明礼仪伴我行》,是专门为本次文明礼仪月教育活动新编写的,得到了全体师生的热烈掌声。

通过一个月以来班会学习校园礼仪,家庭礼仪及社会礼仪三方面规范,学生们能够做到见到老师问好、有秩序的上放学、保持责任分担区的整洁等。活动中评选出24名逸夫小学文明礼仪最佳案例辅导员及文明礼仪优秀案例辅导员。每个中队评比出2名逸夫小学文明礼仪小标兵,共48名。

据了解,此次活动的开展,对学生行为习惯的养成起到了积极的作用。

重温红色记忆 追寻红色足迹

——天齐小学开展走访慰问老红军活动

本报讯(记者 扈理)近日,天齐小学开展了“重温红色记忆,追寻红色足迹”慰问老红军、老革命的走访活动。少先队员代表和龙南社区工作人员怀着激动的心情来到老红军郑玉珂奶奶家,送上最温暖的祝福。

朝气蓬勃的少先队员们为奶奶佩戴红领巾,还送上他们亲手制作的祝愿卡和小礼物,并献上精心准备的才艺节目,同学们全情投入,用歌声和音乐表达最深的祝福之情。92岁高龄的郑玉珂奶奶,满面红光,精神矍铄。孩子们亲热地围坐在老奶奶身边,询问奶奶的身体、生活和家庭等情况。

郑玉珂老奶奶回顾了自己的戎马生涯,给孩子们讲述了峥嵘岁月中的红军抗战



学生们听郑玉珂奶奶讲抗战的故事。本报记者 扈理 摄

故事。她还提出了殷切的希望:希望少先队员们好好学习,天天向上,练好本领,为祖国效力。

据了解,这次走访活动,带给孩子们的是记忆,是触动,是传承的精神,更是一次心灵教育之旅。

三中举行“做文明中学生”法制报告会

本报讯(记者 李雨桐)近日,第三中学举行“遵纪守法 做文明中学生”法制报告会,邀请齐齐哈尔监狱第三大队严继春大队长和建华区北大街派出所张健副所长为学生们上了一堂精彩、实用的法制教育课。

报告会上,北大街派出所张健副所长用通俗易懂的语言,结合工作经验,针对当前青少年违法犯罪的类型、现状和特点,分析了来自社会、家庭、自身等方

面造成青少年犯罪的原因,并结合了一个个生动、触目惊心的典型案例,紧密联系实际,以案释法,以法论事,对《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《刑法》和《宪法》等法律法规和具体条文进行了详细讲解;齐齐哈尔监狱第三大队严继春大队长对当前未成年人犯罪的低龄化、多样化的发展趋势,向学生们讲解了法的特征和作用、法律对犯罪的界定,监狱的职能,具体分析未成年人犯罪的心理特

征、成因以及危害。结合案例引导该校学生引以为戒,加强自我保护,自觉抵制不良行为,远离违法犯罪,珍惜自由,自觉遵纪守法,树立正确的人生观、价值观,充分认识其严重的危害性,引起了在场师生的强烈共鸣和深深思考。

通过法制报告会,同学们提高了法制观念,明辨是非和自我保护、自我防范的能力,更加明确学法懂法,知法守法的重要性,增强了法律知识和意识。